

**ПРОТОКОЛ №2**  
**методического объединения**  
**педагогов дополнительного образования физкультурно-спортивной, технической,**  
**социально-гуманитарной направленностей**

**Возможности воспитания здорового ребенка**  
**в учреждении дополнительного образования**

от 22 ноября 2023 г.

Присутствовали: педагогические работники, физкультурно-спортивной, технической, социально-педагогической направленностей;

приглашенные: педагог-психолог (Приложение №1).

Повестка:

1. Основные направления и механизмы развития ДО в области формирования здорового образа жизни.
2. Опыт работы педагогов по воспитанию здорового ребенка.
3. Примы самопомощи для психологического здоровья.

1. Слушали **Свистюр ОП**, методиста, которая познакомила с основными направлениями и механизмами развития ДО в области формирования здорового образа жизни, обозначенных в Концепции развития ДОД до 2030 г., Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 г., Концепции развития детско-юношеского спорта в РФ до 2030 г.

2. Слушали **Гаврилова ВВ**, пдо, по теме «Беговые и прыжковые упражнения - эффективное средство подготовки к учебно-тренировочному занятию. Новым и успешным оборудованием для применения на практике считает координационную лесенку, т. к. она вызывает большой интерес при выполнении упражнений, большое разнообразие вариаций упражнений, позволяет постоянно включать новые упражнения в комплексы.

Слушали **Асадову АВ**, пдо, выступила с темой «Психологические особенности спортивного соревнования». Педагог описала нагрузки современного спорта, высочайший уровень конкуренции в соревнованиях, которые приводят к тому, что спортсмены подвергается значительному стрессу, имеющему различные психические проявления. Рассказала, какую психологическую помощь обучающимся на соревнованиях и в ходе подготовки к ним оказывают педагоги, что предусмотрено программой в этой связи.

Слушали **Пугачеву ИВ**, пдо, которая выступила по теме «Формирование здоровьесберегающей компетентности через занятия и внеклассную работу». Обозначила условия, способствующие здоровьесберегающему обучению и воспитанию. Определила классификацию здоровьесберегающих компетенций. Рассказала о процессе их формирования, этапах, целях и задачах на каждом этапе.

Слушали **Францеву ЕН**, пдо, с выступлением по теме «Сохранение и укрепление здоровья обучающихся через обучение правилам безопасного поведения на дорогах». Рассказала о системе работы с детьми, родителями, педагогами, направленной на формирование у обучающихся навыков осознанного безопасного поведения на улицах города с использованием здоровьесберегающих технологий.

Слушали **Шелепова СА**, пдо, выступил по теме «Формирование мотивации к занятию физической культурой и спортом через сочетание игровых и соревновательных технологий».

Слушали **Черемисина АЮ**, пдо, выступил по теме «Преимущества езды на картинге для здоровья». Сообщил, что занятия картингом не относятся к травматичным видам спорта благодаря особому вниманию, которое уделяется безопасности в этом виде спорта.

3. **Калинину С.А.**, педагога-психолога, по теме «Хочешь быть здоровым и счастливым? Будь им!». Рассказала о приемах самопомощи для психологического здоровья. Показала упражнения, которые можно использовать как в работе с обучающимися, так и для повышения настроения и профилактики выгорания у педагогов.

Решили:

- 1.1 Принять информацию к сведению.

Голосовали

за – 13,                    против – 0,                    воздержались - 0

- 2.1 По возможности, опыт педагогов, их рекомендации внести в содержание занятий, мероприятий.

Голосовали

за – 13,                    против – 0,                    воздержались - 0

- 3.1 Принять информацию к сведению, продумать возможности использования приемов самопомощи в образовательной деятельности.

Голосовали

за – 13,                    против – 0,                    воздержались – 0

Председатель \_\_\_\_\_ / О.П. Свистюр

Секретарь \_\_\_\_\_ / Е.Н. Францева

Приложение №1  
к протоколу  
методического  
семинара  
от 22.11.2023 г.

Явочный лист  
участников методического объединения

№	ФИО	Подпись	Дата
1.	Теренин ПВ		
2.	Данилова ИГ		
3.	Кайгородов ОС		
4.	Асадова АВ		
5.	Черемисин АЮ		
6.	Гаврилов ВВ		
7.	Францева ЕН		
8.	Калашников ИН		
9.	Юмашов АФ		
10.	Пугачева ИВ		
11.	Шелепов СА		
12.	Никифоров МВ		
13.	Калинина СА		